

LACTANCIA MATERNA

Fundalam y Gas Natural BAN trabajan para concientizar a las Madres y familias del Gran Buenos Aires sobre la importancia de la leche materna y la crianza en salud.

Gas Natural BAN, en alianza con la **Fundación Lactancia y Maternidad (Fundalam)**, promueve la lactancia materna y la crianza en salud, asistiendo a las familias e informando a la comunidad de distintos partidos del Gran Buenos Aires. El Programa de Promoción de la Lactancia Materna tiene como finalidad fortalecer el vínculo materno, formando personas en constante crecimiento y desarrollando valores de vida que trascienden.

La **ORGANIZACIÓN MUNDIAL DE LA SALUD (OMS)** y el **Fondo de las Naciones Unidas para la Infancia (UNICEF)** vienen insistiendo desde hace muchos años en la importancia de mantener la práctica de la lactancia natural - y de hacerla renacer donde tiende a desaparecer - como medio de mejorar la salud y la nutrición de lactantes y niños de corta edad, formando personas íntegras con mayores posibilidades de integración y vinculación social.

En este sentido, **Gas Natural BAN** se ha comprometido con los esfuerzos para promover el amamantamiento y para superar los problemas que pueden contribuir a obstaculizarlo como así también la atención primaria de salud como medio de lograr los estándares de salud óptimos en las comunidades donde la empresa desarrolla su actividad.

Las prácticas de alimentación inapropiadas y sus consecuencias son grandes obstáculos al desarrollo socioeconómico sostenible y a la reducción de la pobreza. Los estudios indican que los esfuerzos por acelerar el desarrollo económico a largo plazo fracasarán hasta que se hayan asegurado un crecimiento y un desarrollo infantiles óptimos, en especial a través de unas prácticas de alimentación apropiadas.

La forma de criar a los recién nacidos se ha convertido en una elección libre para la madre que desee vivir en su cuerpo una experiencia única y dar a su hijo lo mejor. Los profesionales sanitarios y las mujeres saben que la lactancia materna proporciona innumerables ventajas para la salud, el crecimiento y el desarrollo de los niños, disminuye el riesgo de gran número de enfermedades agudas y crónicas. Pese a ello, en las últimas décadas se ha observado una disminución del número de mujeres que amamantan a sus hijos, fenómeno relacionado con los

nuevos estilos de vida, la incorporación de la mujer al mundo laboral, entre otros factores.

Con el objetivo de intentar recuperar el amamantamiento **Gas Natural BAN y Fundalam** diseñaron los módulos a fin de ayudar a desterrar una serie de mitos e ideas irracionales, sin sentido real ni científico, que han arraigado en gran parte de la población.

El **Programa de Promoción de la Lactancia Materna** nació en el año 2004, con Encuentros de Sensibilización en barrios con poblaciones en situación de riesgo social del Gran Buenos Aires (Barrio Almaguero, Barrio La Juanita, Derqui, Las Tunas). Fundalam y Gas Natural BAN adaptaron las charlas informativas que la fundación dictaba en los centros comerciales y shoppings de la Ciudad para llevarlos a las madres y familias de distintas zonas del conurbano. Se diseñó material didáctico especial para llegar con el mensaje mejor adaptado.

El Programa, que cuenta con distintos módulos adquiriendo características propias según a la población a la que llega, ha **contactado a 546 personas hasta la fecha**.

En el marco del Programa se desarrollan **Ciclos de Encuentros de Sensibilización** en los barrios, los **Seminarios Intensivos sobre Lactancia Materna para Profesionales de la Salud en hospitales públicos**, las **becas para el Seminario sobre Lactancia Materna para Profesionales en sede**, la **beca para la Tecnicatura Universitaria en Puericultura y Crianza**. Cada uno de los módulos de acción se intentó desarrollar desde la perspectiva de la construcción de redes sociales.

A) Ciclos de Encuentros de Sensibilización en Lactancia Materna en los barrios. Los Ciclos de encuentros de sensibilización consisten en talleres informativos dictados por profesionales (puericultoras en su mayoría) de Fundalam, destinado a familias, especialmente mujeres -madres con niños en distintas edades, embarazadas, futuras mamás, madres con embarazos múltiples que deseen destetar, madres adolescentes.

B) Encuentros Informativos sobre lactancia y crianza en centros comerciales
Los Encuentros informativos en los centros comerciales están destinados a brindar información actualizada a un público de madres y familias que frecuentan centros comerciales, ávidas de formación y consejos sobre crianza y lactancia natural. Estos encuentros se realizaron en Unicenter Shopping en el año 2005.

C) Seminarios Intensivos para Profesionales de la Salud en hospitales públicos. Cursos de formación para enfermeras, obstetras y médicos sobre lactancia y prevención primaria dictado en hospitales públicos del Gran Buenos Aires. La finalidad de estos espacios de encuentro es compartir visiones, conceptos y experiencias sobre la prevención primaria de la salud física y mental y

la crianza de los hijos a través del amamantamiento. El Seminario está destinado a ayudar –con conocimientos teóricos y prácticos- a acompañar a mujeres embarazadas y puérperas a amamantar y a brindar los cuidados especiales a sus hijos en los primeros meses de vida.

D) Becas Gas Natural BAN para el Seminario Intensivo sobre Lactancia Materna para Profesionales de la salud en Sede. Desde el 2 de Mayo hasta el 4 de Julio se dictó en la sede de Fundalam (Fundación Lactancia y Maternidad) el Seminario Intensivo de Lactancia Materna para Profesionales a cargo del Dr. Carlos Béccar Varela (médico pediatra especialista en lactancia materna y autor de varios libros sobre el tema), la Lic. Marta Maglio de Martín (psicóloga clínica y presidente de Fundalam) y Stella Maris Camarra (experta en lactancia materna).

E) Beca GAS NATURAL / Tecnicatura Universitaria en Puericultura y Crianza – UNSAM / Fundalam. Con la finalidad de colaborar con la formación profesional de personal idóneo para acompañar a las madres en los primeros años de vida de sus hijos, se decidió establecer una **BECA ANUAL GAS NATURAL BAN para la Tecnicatura Universitaria en Puericultura y Crianza que dicta la Universidad Nacional de San Martín y Fundalam.**

La experiencia del Programa de Promoción de la Lactancia Materna ha demostrado que el vacío de información y la falta de personas capacitadas específicamente para dar respuesta a las demandas de las madres hace necesario apoyar la capacitación profesional universitaria.

El objetivo de la **Beca Gas Natural BAN** es colaborar en la formación de técnicas universitarias que se desempeñen como facilitadoras en el acompañamiento de la madre y su bebé desde el embarazo, las primeras horas de vida, y los primeros años de crianza, brindándoles el apoyo necesario para asegurar el éxito de la lactancia materna y la crianza en salud.



Amamantar es dar Salud y Amor



Misión: Promover la Lactancia Materna y la crianza en salud asistiendo a las familias e informando a la comunidad.

Presidente: Lic. Marta Maglio de Martín

Actividades: Brindamos información y asesoramiento gratuito sobre lactancia y crianza a través de una guardia personal de lactancia, por teléfono y e-mail. Ofrecemos charlas gratuitas a embarazadas y contamos con grupos de apoyo para madres que estén en período de lactancia, para madres con niños necesidades especiales, madres adoptivas, con embarazos múltiples y charlas de destete. Contamos con una Tecnicatura Universitaria en Puericultura y Crianza que otorga un título oficial junto a UNSAM (Universidad Nac. de Gral. San Martín e Instituto de Ciencias de la Rehabilitación y el Movimiento).

Av. Gral. Paz 898. Cap. Fed. • 4701-0077 - 4701-7444
fundalam@fibertel.com.ar • www.fundalam.com

